



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
*Istituto di Istruzione Superiore "Luigi Einaudi"*



Istituto Tecnico – Liceo Scientifico – Istituto Professionale



Piazza del Popolo, 1 – 09040 SENORBI' (SU)

**Circolare n. 31**

**ALLE FAMIGLIE  
AGLI STUDENTI  
AI DOCENTI  
AL PERSONALE ATA**

**Oggetto: Attivazione Linea "Aiutiamoci" progetto PROGRESSI**

Si informano alunni, genitori e docenti che a partire dal mese di Ottobre 2024 l'Istituto di Istruzione Superiore "L. Einaudi" ha avviato il progetto PROGRESSI, Linea Aiutiamoci, che consiste nella collaborazione di due psicologhe che si occuperanno di organizzare il Servizio di psicologia scolastica.

Le attività proposte sono mirate al raggiungimento dei seguenti obiettivi generali:

- promuovere la consapevolezza dell'importanza della salute mentale;
- promuovere la consapevolezza emotiva;
- potenziamento delle strategie metacognitive legate allo studio.

Il progetto si articola nelle seguenti attività:

- sportello d'ascolto rivolto agli studenti, genitori, docenti e personale ATA che ne facciano richiesta al fine di promuovere l'importanza della salute mentale e della consapevolezza emotiva;
- attività di supporto alla classe per facilitare l'apprendimento, potenziare la motivazione allo studio e favorire un clima di classe positivo;
- attività di teacher training;

Le psicologhe riceveranno per appuntamento e potranno essere contattate telefonicamente, via sms o via mail ai seguenti contatti:

**Dott.ssa Barbara Rita Aresu: 348-7991021 – [barbara.aresu@gmail.com](mailto:barbara.aresu@gmail.com)**

**Dott.ssa Valeria Pitzalis: 338-8922376 – [valeriapitzalis@yahoo.it](mailto:valeriapitzalis@yahoo.it)**

Si ricorda che per accedere al servizio, dopo aver preso contatto con le psicologhe, sarà necessaria la compilazione della liberatoria da parte dei genitori di alunni minorenni (in allegato alla presente circolare).



Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Paola Nieddu